



ACTIVITES NAUTIQUES 5^{ème}

Chers parents,

Les enseignants d'E.P.S. organisent des activités nautiques qui s'inscrivent pour le Collège dans le cadre des activités de pleine nature.

Objectifs :

Pouvoir donner à nos élèves les moyens d'approfondir leurs connaissances dans une des activités nautiques.

Organisation :

Cette activité se fera sur deux journées complètes au mois de septembre et octobre.

Pour les 5^{èmes} A et E : mardi 26 septembre et mardi 3 octobre

Pour les 5^{èmes} B, C et D : jeudi 28 septembre et jeudi 5 octobre

Le départ en car de l'école aura lieu à 8h15 et le retour entre 16h30 et 17h30. Chaque groupe effectuera les trois des quatre activités proposées : Catamaran (newcat 12), Stand up paddle, Windsurf ou Kayak. Pendant le stage, chaque groupe sera pris en charge par des moniteurs UCPA et les professeurs d'E.P.S.

Lieu :

La Base Nautique de Vaires-Sur-Marne se situe à 25 km de Paris sur un plan d'eau de 90 hectares avec une ligne droite de 2800 mètres.

Renseignements pratiques :

- Apporter un pique-nique pour les deux journées.
- Les élèves se changeront sur place et devront donc emporter obligatoirement une tenue différente pour les activités nautiques (des vêtements ne risquant rien)
 - ✓ 1 pantalon ou short (pas de jean)
 - ✓ 1 tee-shirt et sweat-shirt
 - ✓ 1 pull
 - ✓ 1 coupe-vent haut et bas : genre ciré ou K-Way
 - ✓ 1 vieille paire de basket ou chaussure de nautisme
 - ✓ 1 serviette de bain
 - ✓ Casquette, lunette de soleil, crème solaire

Nous vous prions de croire, chers parents, à nos sentiments dévoués,

Les professeurs d'EPS

Dominique Le Bourgeois
Responsable des 5^{èmes}

Philippe Person
Chef d'établissement