



## ACTIVITES NAUTIQUES 5<sup>ème</sup>

Les enseignants d'E.P.S. organisent des activités nautiques qui s'inscrivent pour le Collège dans le cadre des activités de pleine nature.

### Objectifs :

Pouvoir donner à nos élèves les moyens d'approfondir leurs connaissances dans une des activités nautiques.

### Organisation :

Cette activité se fera sur deux journées complètes au mois de mai et juin.

Pour les 5<sup>èmes</sup> BD : mardi 13 mai et mardi 17 juin

Pour les 5<sup>èmes</sup> ACE : jeudi 15 mai et lundi 16 juin

Le départ en car de l'école aura lieu à 8h15 et le retour entre 16h30 et 17h30.

Chaque groupe effectuera les trois des quatre activités proposées :

- Catamaran (newcat 12)
- Stand up paddle
- Windsurf
- Kayak

Pendant le stage, chaque groupe sera pris en charge par des moniteurs UCPA et les professeurs d'E.P.S.

### Lieu :

La Base Nautique de Vaires-Sur-Marne se situe à 25 km de Paris sur un plan d'eau de 90 hectares avec une ligne droite de 2800 mètres.

### Renseignements pratiques :

- Apporter un pique-nique pour les deux journées.
- Les élèves se changeront sur place et devront donc emporter obligatoirement une tenue différente pour les activités nautiques (des vêtements ne risquant rien)
  - ✓ 1 pantalon ou short (pas de jean)
  - ✓ 1 tee-shirt et sweat-shirt
  - ✓ 1 pull
  - ✓ 1 coupe-vent haut et bas : genre ciré ou K-Way
  - ✓ 1 vieille paire de basket ou chaussure de nautisme
  - ✓ 1 serviette de bain
  - ✓ Casquette, lunette de soleil, crème solaire

Les professeurs d'EPS

Dominique Le Bourgeois  
*Responsable des 5<sup>èmes</sup>*

Philippe Person  
*Chef d'établissement*

Etablissement Catholique Privé sous contrat  
31, rue de la Pompe 75116 Paris  
Tél : 01 45 03 81 00 [www.gerson-paris.com](http://www.gerson-paris.com)